

LIVRE BLANC · RECHERCHE D'EMPLOI

Comment réussir sa recherche d'emploi ?

Le guide méthodique, de votre situation actuelle à votre prochain poste — augmenté par l'intelligence artificielle.

MÉTHODE PAS À PAS

OUTIL GRATUIT · API EN SUS

100 % SUR VOTRE ORDINATEUR

La recherche d'emploi est un métier.

Et comme tout métier, elle s'apprend, s'outille et s'organise. Trouver un emploi ne tient pas à la chance : cela tient à une méthode — savoir par quel bout commencer, dans quel ordre avancer — et aux bons outils. Quel que soit votre projet (premier emploi, nouvel emploi, changement de métier ou de secteur, évolution), vous avancerez pas à pas, avec des allers-retours et des réajustements : c'est normal, et même sain.

Trop de candidatures « passent à la trappe » pour des détails évitables : un projet flou, un CV illisible par les logiciels de tri, une lettre interchangeable, des annonces parcourues au hasard. Ce livre blanc reprend les grandes étapes éprouvées d'une recherche réussie. À chaque étape, vous verrez la différence concrète entre une recherche menée **seul·e** et une recherche **accompagnée par Nexem.ia**.

Qu'est-ce que Nexem.ia ?

Un copilote de recherche d'emploi, propulsé par l'IA. **NEXEM Solo** est un compagnon qui tient dans un seul fichier et vous accompagne, pas à pas, de votre situation actuelle jusqu'à votre prochain poste. Il s'appuie sur l'intelligence artificielle de Claude (Anthropic) pour transformer votre parcours en candidatures percutantes.

Comment ça marche, concrètement PRÉCISÉ

Le format. NEXEM Solo tient dans un seul fichier HTML que vous ouvrez dans votre navigateur, sur votre ordinateur — pas de logiciel à installer. Mise en route en quatre étapes : créer un compte Claude®, configurer votre clé API, créer votre Project, ouvrir NEXEM Solo. Comptez 8 à 12 h pour dérouler les phases 0 à 3, puis un travail quotidien ensuite. Fonctionne sur mobile, mais l'expérience est optimisée pour ordinateur.

Le coût. L'outil est gratuit, sans abonnement. Vous créez un compte sur console.anthropic.com, générez une clé API et déposez un petit crédit : vous ne payez que ce que vous consommez auprès d'Anthropic — de l'ordre de **3 à 8 € par mois** en usage normal. Pas besoin de Claude Pro.

Vos données. Elles restent sur votre ordinateur — on explique pourquoi cela change tout en fin de guide.

LE CONTEXTE 2025-2026

Nexem.ia est un copilote, pas un pilote automatique

L'IA est désormais des deux côtés du recrutement : côté recruteur (logiciels de tri ATS), côté candidat (rédaction, personnalisation). Bien l'utiliser n'est plus un luxe. Mais l'IA peut se tromper : un chiffre, un mot-clé ou une formulation méritent toujours une relecture. **La décision et la validation finale vous appartiennent** — Nexem.ia vous fait gagner du temps, vous gardez la main.

Votre parcours, en 9 étapes

Pour toute personne en recherche d'emploi — avec un focus sur les emplois qualifiés et l'encadrement, où s'appliquent la plupart des repères chiffrés cités.

PARTIE 1 — DE VOUS À VOTRE PROJET

- 01 · Faites le point sur vous
- 02 · Construisez un projet réaliste
- 03 · Organisez-vous

PARTIE 2 — DE VOTRE PROJET À L'ACTION

- 04 · Un CV qui passe les filtres
- 05 · Sélectionnez & décryptez les annonces
- 06 · Une lettre qui décroche l'entretien
- 07 · LinkedIn, Internet & le marché caché
- 08 · Réussir l'entretien
- 09 · Négocier & tenir dans la durée

POUR FINIR

- Un cas concret, de bout en bout
- L'essentiel à retenir
- Questions fréquentes
- Glossaire
- Pourquoi Nexem.ia ?

Le guide (9 étapes) et l'outil (7 phases) NOUVEAU

Le guide suit 9 étapes, dans l'ordre où on les apprend. L'application NEXEM Solo les opère en 7 phases (numérotées 0 à 6), où **chaque phase déverrouille la suivante** : on ne construit pas le CV avant d'avoir clarifié le projet, on ne candidate pas avant que le CV soit optimisé.

Phase de l'outil	Ce que l'outil fait	Étape(s) du guide
0 · Je me prépare	Bilan personnel structuré, Profil & Forces, espace Claude®	01 — Faites le point sur vous
1 · Je clarifie mon projet	Note de projet, validation sur 5 dimensions, formulation recruteur	02 — Construisez un projet réaliste
2 · Je connais mon marché	Synthèse marché, scan quotidien scoré /10, liens directs vers les offres	05 — Sélectionnez & décryptez les annonces
3 · Je prépare mes outils	Diagnostic CV, CV ATS, CV adapté par offre, lettre, email	04 — Le CV · 06 — La lettre
4 · Je postule et réseaute	Suivi des candidatures (11 statuts), relances, LinkedIn	03 — Organisez-vous · 07 — LinkedIn & marché caché
5 · Je prépare mes entretiens	Pitch, fiche de préparation, simulation live	08 — Réussir l'entretien
6 · Je pilote mon parcours	Bilan hebdomadaire, négociation, moral	09 — Négocier & tenir dans la durée

Ce guide s'adresse à toute personne en recherche d'emploi. Les repères chiffrés cités concernent surtout les emplois qualifiés et l'encadrement, où ils sont les mieux documentés — mais la méthode, elle, vaut pour tous les parcours.

PARTIE 1

De vous à votre projet

Avant de partir à la chasse aux annonces, posez des fondations solides. Le temps investi ici, vous le rattraperez au centuple — vous serez plus cohérent·e, plus efficace, et plus sûr·e de vous en entretien.

Faites le point sur vous

Comme la plupart des gens, vous savez faire beaucoup plus de choses que vous ne l'imaginez. Avant de chercher, reprenez votre parcours année après année, sans vous censurer. Cherchez ce quelque chose d'unique qui vous démarque : ce qui « va sans dire » pour vous mérite d'être clairement exprimé — c'est exactement ce qu'un recruteur cherche à lire.

Votre inventaire complet

- Formation initiale & continue, diplômes
- Postes occupés (tâches précises)
- Secteur, rythme, équipes, hiérarchie
- Activités extra-pro (assos, sports, passions)
- Compétences & connaissances (langues, bureautique)
- Réalisations et résultats
- Adaptation aux situations imprévues
- Personnalité, rôle tenu dans un groupe
- Qualités relationnelles au travail
- Ce qui compte pour vous dans le travail
- Souhaits d'évolution professionnelle
- Priorités & contraintes (mobilité, salaire, temps)

Se voir avec justesse

Le plus difficile est de se décrire avec objectivité. Aidez-vous de questions simples — et n'hésitez pas à solliciter un regard extérieur (qualités décelées, image perçue). Vous serez parfois surpris·e : savoir comment vous êtes perçu·e aide à mieux mettre en avant vos atouts.

LE TEST EN 10 SECONDES

- Connaissez-vous vos **3 principales compétences** ?
- Vos **3 qualités** les plus utiles à un futur employeur ?
- Les points forts qui ont fait la différence dans votre parcours ?

PROFIL & FORCES · PHASE 0 — JE ME PRÉPARE

L'IA révèle vos atouts à votre place

Vous racontez votre parcours ; Nexem.ia en extrait un Profil & Forces structuré : compétences clés, qualités, réalisations — reformulées dans le langage des recruteurs. Le tiers objectif qui vous manquait devient un copilote disponible à toute heure, qui ne laisse passer aucune de vos forces.

— SEUL·E

Page blanche, réussites oubliées, difficulté à se vendre. On liste des tâches (« secrétaire ») au lieu de prouver une valeur.

✓ AVEC NEXEM.IA

Un bilan complet en minutes, vos atouts nommés et formulés pour convaincre, prêts à nourrir CV, lettre et entretien.

Construisez un projet réaliste

Un projet ne se devine pas : il se construit et se confronte au réel. « LE » poste sur-mesure n'existe pas : l'enjeu est de viser des choix à la fois désirables et réalisables, et d'accepter, si besoin, de se repositionner.

Observez les besoins du marché

- Quels secteurs recrutent ? Lesquels sont au contraire « saturés » ?
- Quels métiers sont en plein essor ? Quels profils sont recherchés, et pour quels secteurs ?

Étudiez votre marché personnel

- Listez les milieux, métiers et fonctions qui vous concernent et vous intéressent.
- Identifiez les besoins précis des recruteurs en lisant les offres réelles.
- Interrogez des professionnels pour comprendre le métier au quotidien.

Comprendre l'employeur

Au-delà du descriptif de tâches, un recruteur cherche des savoir-faire, des connaissances, des qualités, des valeurs, des motivations et des performances. Confrontez chacun à vos propres atouts.

LA BOUSSOLE + VALIDATION · PHASE 1 — JE CLARIFIE MON PROJET

Des pistes ancrées dans VOS forces, validées par le marché

Si vous cherchez encore, la Boussole fait émerger 6 à 8 pistes de métiers ancrées dans votre Profil & Forces, chacune avec son niveau d'accès (immédiat, passerelle, formation). Si vous avez une cible, Nexem.ia confronte votre Plan A / Plan B à de vraies annonces et produit une analyse d'écart : ce qui est en place, ce qui manque, comment le combler.

— SEUL·E

On idéalise un projet, ou on tourne en rond en reconversion. On découvre les écarts après des semaines de candidatures sans réponse.

✓ AVEC NEXEM.IA

Des pistes concrètes et accessibles, un projet validé par le marché réel avant de se lancer — pas de temps perdu sur des impasses.

LE BON RÉFLEXE

Confrontez toujours votre projet à des offres réelles. Et n'ayez pas peur d'élargir votre cible si vous ne trouvez rien dans votre métier d'origine.

Organisez-vous : la règle d'or

La recherche d'emploi est une activité à temps plein. Comme au travail, il faut organiser ce temps et adopter une démarche structurée. Sans cela, on s'éparpille : on oublie de relancer, on perd le fil, on ne sait plus où l'on en est.

- Fixez-vous des objectifs clairs et un calendrier avec des échéances, jour après jour.
- Engagez des démarches concrètes — et prévoyez toujours du temps pour **relancer**.
- Mesurez les résultats pour ajuster, et faites un bilan régulier.

Ce qu'un carnet de bord suit

- Les relances à faire
- Les contacts à activer
- Les rendez-vous
- Candidatures spontanées
- Candidatures envoyées & réponses
- Échéances et bilan du mois

TABLEAU DE BORD · VEILLE AUTO · PHASES 4 & 6 (SUIVI & PILOTAGE)

Le carnet de bord, automatisé

Candidatures (11 statuts), relances et entretiens centralisés, plus une veille qui surveille chaque jour les nouvelles annonces de votre cible. Vous pilotez au lieu de scruter.

— SEUL·E

Un tableur qui se périmé, des relances oubliées, des annonces vues trop tard. On agit au hasard et l'on s'épuise.

✓ AVEC NEXEM.IA

Un cockpit clair, des relances jamais oubliées, et une veille qui travaille 24h/24. Vous pilotez au lieu de subir.

LE BON RÉFLEXE

Tenez un agenda consacré exclusivement à votre recherche : actions, démarches, échéances. Ce qui est noté se fait.

PARTIE 2

De votre projet à l'action

Votre projet est clair ? Place aux candidatures. Mais pas n'importe comment : c'est ici que les bons outils font toute la différence.

Un CV qui passe les filtres

Le CV est le seul portrait que l'employeur a de vous : en première lecture, il n'y consacre souvent que quelques secondes. Et avant même l'œil humain, votre CV passe de plus en plus par un logiciel de tri — un **ATS** (Applicant Tracking System), qui le scanne par mots-clés.

Ce que disent les chiffres

SOURCÉ

En France, **80 % des recruteurs déclarent utiliser un ATS ou envisager de le faire (Hellowork, 2024)¹**. L'équipement reste plus marqué dans les grandes structures — environ deux entreprises sur trois au-delà de 200 salariés (**Apec, 2025**)² — mais la tendance gagne tout le marché.

Un beau CV à colonnes, icônes ou encadrés peut alors en ressortir mal lu, voire vide.

Structure d'un CV efficace

- **État civil & coordonnées** — nom, téléphone, e-mail professionnel.
- **Titre** — utile pour cibler (ex. : « Ingénieur BTP — 10 ans d'expérience »).
- **Expérience professionnelle** — le cœur du CV : compétences inscrites dans leur contexte.
- **Compétences spécifiques** — outils, méthodes, langues utiles au poste.
- **Formation** — succincte : niveau, diplômes qui valorisent l'objectif.

À RETENIR — LA MÉTHODE CAR

Contexte · Action · Résultat (chiffré). « -18 % de délais en 6 mois » vaut mille « responsable de la logistique ».

CV ATS + ATS FINGERPRINT · PHASE 3 — JE PRÉPARE MES OUTILS

Le seul à vous montrer ce que « voit » la machine

Son ATS Fingerprint simule la lecture des logiciels de recrutement : vous voyez votre CV comme un robot le lit, avec un score et les manques à combler. Vous le construisez section par section, et un mode « qualité renforcée » le fait relire par plusieurs regards IA (rédacteur, critique ATS, réviseur).

≈ **8/10**

recruteurs déclarent utiliser un ATS ou envisager de le faire¹. Un CV qui n'est pas lisible par la machine peut être écarté avant même d'atteindre un œil humain — c'est exactement ce que l'ATS Fingerprint vous évite.

Sélectionnez & décryptez les annonces

L'enjeu n'est pas de tout lire, mais de cibler. Pour chaque annonce qui vous intéresse, analysez trois dimensions, puis comparez point par point avec ce que vous pouvez offrir.

Les 3 dimensions à analyser

- **L'entreprise** — activité, taille, organisation, clients.
- **Le poste** — missions, responsabilités, relations internes/externes.
- **Le profil recherché** — connaissances, compétences techniques, expériences, qualités.

Critères impératifs

Exigences éliminatoires (ex. : « diplôme exigé »). À respecter.

Critères secondaires

Préférences (ex. : « expérience souhaitée »). C'est là que votre petit « plus » fait la différence.

SCANNER DU MARCHÉ · PHASE 2 — JE CONNAIS MON MARCHÉ

De vraies annonces, scorées pour vous

Le Scanner du marché interroge de vrais moteurs d'offres (Adzuna, Jooble) à partir de votre poste et de votre zone, score chaque annonce selon votre profil (volume, tension, salaires, mots-clés), et mesure l'écart avec votre CV. Vous arrêtez de scroller : vous décidez.

« J'ai arrêté d'ouvrir cinq sites chaque matin. Le scan me sort les trois annonces qui valent vraiment le coup pour mon profil — et me dit où je colle ou pas. Je postule moins, mais mieux. »

— Témoignage illustratif, candidat·e en reconversion

Une lettre qui décroche l'entretien

La lettre de motivation est de moins en moins exigée : **en 2023, une entreprise sur deux seulement (50 %) en a demandé une pour au moins un recrutement de cadre**, souvent remplacée par une pré-sélection téléphonique — désormais pratiquée par 71 % des entreprises (**Apec, 2024**)³. Quand elle est demandée, ou pour une candidature spontanée, une lettre vraiment personnalisée reste un atout.

À savoir

DATÉ

La lettre a perdu du terrain (≈ 1 entreprise sur 2 pour les cadres en 2023, Apec). L'erreur à éviter aujourd'hui : la lettre générique ou « copiée-collée » d'une IA, qui se voit. Si vous en écrivez une, personnalisez-la vraiment — ou ne l'envoyez pas.

Ce que la lettre n'est PAS

- Une lettre passe-partout
- Une redite point par point du CV
- Un roman (une page suffit !)

Ce qu'elle DOIT être

- Sincère et qui vous ressemble
- Illustrer vos qualités par des réalisations
- Montrer votre intérêt pour cette entreprise

LETTRÉ PERSONNALISÉE PAR ANNONCE · PHASE 3 — JE PRÉPARE MES OUTILS

Personnalisée à chaque fois, jamais générique

À partir de l'annonce, de votre CV et de votre Profil & Forces, Nexem.ia rédige une lettre sur-mesure qui relie vos preuves aux attentes du recruteur. Fini la page blanche et les copier-coller qui se voient.

LE BON RÉFLEXE

Agissez vite : les premières réponses partent dès la parution de l'annonce. Une bonne lettre, oui — mais ne soyez pas perfectionniste au point de rater le coche.

Soyez trouvé·e — pas seulement candidat·e

Internet a révolutionné le recrutement. Les recruteurs sourcent activement : ils cherchent des profils par mots-clés. Votre profil travaille pour vous 24h/24, même quand vous ne postulez nulle part — encore faut-il qu'il soit trouvable, et qu'il ne soit pas une simple copie de votre CV.

Répondre par mail — 3 règles d'or PRÉCISÉ

- L'adresse est lue en premier : utilisez une adresse **sobre et professionnelle**, idéalement de type « prénom.nom ». Une adresse Gmail ou Outlook convient parfaitement tant qu'elle reste sobre. À bannir : les adresses fantaisistes (surnoms, année de naissance, références personnelles).
- L'objet ne doit jamais rester vide (ex. : « Candidature au poste de... »).
- Les pièces jointes (CV + lettre) doivent porter des noms clairs (ex. : « CV P. Dubois »).

Réseau & « marché caché »

Contrairement à une idée reçue, l'essentiel des postes passe par une offre publiée — le marché « 100 % caché » est minoritaire. Mais le réseau et la candidature spontanée restent des canaux décisifs : ils permettent d'atteindre un poste avant l'annonce, ou de se faire recommander (cooptation). Mobilisez vos contacts, pratiquez l'entretien informationnel, visez les employeurs réellement actifs.

PROFIL LINKEDIN + MARCHÉ CACHÉ · PHASE 4 — JE POSTULE ET RÉSEaute

Un profil optimisé pour être repéré, un accès au marché caché

Nexem.ia construit votre profil LinkedIn section par section (titre accrocheur, résumé à la 1^{re} personne, expériences orientées résultats, mots-clés des recruteurs), avec des cartes prêtes à copier-coller. L'outil « Où postuler en spontané » identifie ensuite les employeurs et cabinets les plus actifs sur votre métier, puis alimente un générateur de candidature spontanée ciblée.

— SEUL·E

Un profil = copie du CV, invisible dans les recherches. On ne voit que les annonces publiées, comme tout le monde.

✓ AVEC NEXEM.IA

Un profil qui attire les recruteurs, et un accès au marché caché par la candidature spontanée ciblée.

Réussir l'entretien

Décrocher l'entretien n'est pas la fin : c'est là que se décide l'embauche. La bonne nouvelle ? Un entretien, ça se prépare — et un candidat préparé se repère immédiatement.

Les questions qui reviennent (presque) toujours

- « Parlez-moi de vous. » — pas votre biographie : un pitch de 60-90 s (qui vous êtes · une preuve · pourquoi ce poste).
- « Pourquoi vous, et pas un autre ? » — votre différence, reliée au besoin.
- « Vos points faibles ? » — un vrai, avec ce que vous faites pour progresser.
- « Pourquoi avoir quitté votre poste ? » — factuel, tourné vers l'avenir, jamais à charge.

LA MÉTHODE STAR

Situation · Tâche · Action · Résultat (chiffré). Cette trame transforme une anecdote floue en preuve claire — c'est le pendant à l'oral de la méthode CAR de votre CV.

PRÉPARATION D'ENTRETIEN · PHASE 5 — JE PRÉPARE CHAQUE ENTRETIEN

Préparé·e, pour chaque entretien

Nexem.ia vous prépare à partir de l'annonce et de votre dossier : questions probables, réponses aux objections, et de quoi répéter votre pitch et vos exemples STAR — en simulation live.

EN BREF

Un entretien préparé se repère immédiatement. Là où l'improvisation subit les questions pièges, la préparation sur-mesure transforme le trac en énergie — et un bon suivi (mail de remerciement, relance) fait souvent la différence finale.

Négocier & tenir dans la durée

La négociation salariale

- Renseignez-vous sur les fourchettes du poste (études de rémunération, offres comparables, réseau).
- « Vos prétentions ? » — donnez une fourchette réaliste et justifiée, jamais un chiffre lâché au hasard.
- Négociez l'offre globale : variable, télétravail, congés, formation, perspectives d'évolution.

Les sujets sensibles — les désamorcer

- **Trou dans le parcours** : assumez-le et dites ce que vous en avez tiré.
- **Licenciement / rupture** : restez factuel, sans amertume, tourné vers la suite.
- **Reconversion** : reliez l'ancien et le nouveau par des compétences transférables.
- **Âge / peu d'expérience** : transformez-le en atout (recul & fiabilité, ou fraîcheur & énergie).

BILAN HEBDOMADAIRE · PHASE 6 — JE PILOTE MON PARCOURS

Tenir le moral, garder le cap

La recherche use : les refus et le silence font partie du jeu — ce n'est pas un verdict sur votre valeur. Avancez par petites victoires, gardez un rythme soutenable. Le bilan hebdomadaire de Nexem.ia vous dit où vous en êtes et sur quoi vous concentrer — pour ne pas vous épuiser ni vous décourager.

LE BON RÉFLEXE

Au lieu de vous vivre en « demandeur d'emploi », gardez en tête que vous proposez des compétences et des qualités. Et célébrez chaque étape franchie.

Un cas concret, de bout en bout

Exemple illustratif — un parcours typique avec Nexem.ia.

Camille, 41 ans, ex-responsable logistique, vient d'être licenciée. Elle sait surtout ce qu'elle ne veut plus : les mêmes horaires, le même secteur. Sans repère, elle hésite à « repartir à zéro ».

- ① **Le point sur elle.** Elle raconte son parcours à Nexem.ia, qui en tire un Profil & Forces : pilotage d'équipe, réduction des coûts, gestion de crise. Des atouts qu'elle sous-estimait.
- ② **Le projet.** La Boussole lui propose 6 pistes : parmi elles, responsable des opérations dans les services — accessible immédiatement. La validation par annonces réelles chiffre l'écart : presque rien à combler.
- ③ **L'organisation.** Elle active la veille : chaque matin, les nouvelles annonces pertinentes l'attendent.
- ④—⑥ **Les outils.** Son CV est testé par l'ATS Fingerprint (trop de jargon logistique → corrigé). Pour chaque annonce, une lettre ciblée en quelques minutes.
- ⑦ **LinkedIn & marché caché.** Son profil, réécrit avec les bons mots-clés, est repéré par deux recruteurs. En parallèle, trois candidatures spontanées aux employeurs les plus actifs.
- ⑧ **L'entretien.** Préparée sur-mesure, elle défend ses résultats avec assurance.

Le résultat

En quelques semaines, Camille est passée du flou (« je ne sais pas vers quoi aller ») à une offre signée dans un métier qu'elle n'aurait pas envisagé seule. La différence ne tient pas à la chance : à chaque étape, elle a vu plus clair, agi plus juste, et gagné du temps.

Et pour d'autres profils ?

La même méthode s'adapte à des situations très différentes — du premier emploi à la reconversion. Deux exemples illustratifs.

Léa, 23 ans — premier emploi, peu d'expérience

Le point sur elle (phase 0). Jobs étudiants, projet associatif, stage de fin d'études : Nexem.ia transforme ce « peu d'expérience » en compétences nommées (sens du collectif, rigueur, autonomie).

Projet & outils (phases 1 à 3). La Boussole confirme deux pistes accessibles dès la sortie d'études. Son CV ATS est optimisé sur les mots-clés du métier malgré un parcours court ; la lettre compense l'expérience par la motivation et des preuves concrètes.

Visibilité & entretien (phases 4-5). Profil LinkedIn pensé pour être repérée, entretien préparé pour transformer « junior » en « fraîcheur & énergie ». **Résultat** : un premier poste décroché sans réseau préexistant.

Marc, 38 ans — reconversion vers un métier technique

Le point sur lui (phase 0). Dix ans dans un autre secteur : le bilan isole les compétences transférables (résolution de problèmes, gestion de projet, relation client) souvent invisibles pour lui.

Projet validé (phase 1). La Boussole et l'analyse d'écart chiffrent précisément la passerelle : ce qui est déjà acquis, et la formation courte qui manque — un plan réaliste plutôt qu'un saut dans le vide.

Outils ciblés (phases 2-3). Un CV mixte qui assume le nouveau cap, une lettre qui relie l'ancien et le nouveau métier. **Résultat** : des premières candidatures crédibles dès la fin de la passerelle.

UNE MÉTHODE, TOUS LES PARCOURS

Le même chemin, adapté à votre situation

Premier emploi, évolution, reconversion ou retour à l'emploi : les 7 phases ne changent pas, seuls les exemples et le rythme s'ajustent. C'est tout l'intérêt d'un copilote qui part de VOTRE parcours, pas d'un modèle unique.

5 erreurs · 5 réflexes · 5 atouts

Les 5 erreurs à éviter

1. Postuler sans avoir préparé sa recherche (bilan, projet).
2. S'enfermer dans un projet trop rigide.
3. Attendre « l'offre idéale » au lieu d'agir.
4. Envoyer des dizaines de candidatures impersonnelles.
5. Ignorer les filtres logiciels (ATS) et les réalités du marché.

Les 5 réflexes gagnants

1. Faire l'inventaire de ses savoir-faire — sans se censurer.
2. Confronter son projet à de vraies annonces.
3. Un CV (et une lettre) par cible, jamais un modèle unique.
4. Activer son réseau et soigner sa visibilité LinkedIn.
5. S'organiser, relancer, faire un bilan régulier.

LES ATOUS NEXEM.IA

Tout ce qu'un demandeur d'emploi fait seul — en mieux

Gratuit · 100 % sur votre ordinateur (RGPD) · Propulsé par l'IA · Méthode complète de A à Z · Simulation ATS unique
· Marché réel & veille auto · LinkedIn & marché caché.



LIGNE NEXEM · DIRECTION EMPLOI

Votre parcours, ligne directe

Du bilan au poste, étape par étape — sans changement.

DÉPART



0

JE ME PRÉPARE

Bilan & forces



1

JE CLARIFIE MON PROJET

Cap & cibles réalistes



2

JE CONNAIS MON MARCHÉ

Annonces scorées



3

JE PRÉPARE MES OUTILS

CV ATS, lettre & profil



4

JE POSTULE & RÉSEAUTE

Candidatures & marché caché



5

JE PRÉPARE MES ENTRETIENS

Pitch, prépa & simulation



6

JE PILOTE MON PARCOURS

Négocier, garder le cap

TERMINUS · POSTE SIGNÉ

 Une étape du parcours

 Terminus : votre prochain poste

Questions fréquentes NOUVEAU

Dois-je payer pour utiliser NEXEM Solo ?

L'outil est gratuit, sans abonnement. Seul l'accès à l'IA de Claude est facturé à l'usage par Anthropic — comptez **3 à 8 € par mois** en usage normal, via votre propre clé API. Pas besoin de Claude Pro.

Faut-il être « technique » pour l'installer ?

Non. Quatre étapes guidées : créer un compte Claude®, configurer votre clé API (un dépôt de crédit sur console.anthropic.com), créer votre Project, puis ouvrir le fichier NEXEM-Solo.html dans votre navigateur.

Sur quel appareil ça fonctionne ?

NEXEM Solo s'ouvre dans un navigateur web sur ordinateur (Windows, macOS, Linux). L'outil fonctionne aussi sur mobile, mais l'expérience est optimisée pour un écran d'ordinateur.

Oui. Tout est sauvegardé localement dans votre navigateur ; rien n'est stocké sur un serveur Nexem.ia. Les échanges avec l'API de Claude ne sont pas utilisés pour entraîner les modèles par défaut (anthropic.com/privacy). Pensez à télécharger vos documents pour en garder une copie.

L'IA peut-elle se tromper ? NEXEM garantit-il un emploi ?

L'IA est un copilote : elle propose, vous relisez et décidez. Vérifiez toujours les chiffres et les noms avant d'envoyer une candidature. Aucun outil ne peut garantir un emploi : NEXEM maximise vos chances (projet clair, CV lu par les machines, candidatures ciblées, suivi rigoureux) — le reste dépend du marché et de vous.

RÉFÉRENCE

Glossaire

NOUVEAU

ATS — Applicant Tracking System : logiciel qui réceptionne et trie les candidatures, souvent par mots-clés.

Méthode CAR — Contexte · Action · Résultat (chiffré) : trame pour rédiger une expérience sur un CV.

Méthode STAR — Situation · Tâche · Action · Résultat : version orale de la méthode CAR, pour l'entretien.

Marché caché — postes pourvus sans annonce publiée (réseau, cooptation, candidature spontanée).

Candidature spontanée — démarche vers un employeur qui n'a pas publié d'offre.

Pourquoi Nexem.ia ?

Gratuit & solidaire

L'outil est gratuit ; seule l'API Claude (3 à 8 €/mois) est facturée par Anthropic. Pas d'abonnement.

Une méthode, pas un gadget

Un chemin clair en 7 phases (0 à 6), du bilan au pilotage — chaque étape outillée.

POURQUOI LE « LOCAL » CHANGE TOUT

Vos données restent à vous

Vos données ne sont jamais stockées sur nos serveurs : tout vit dans votre navigateur, sur votre ordinateur. Pour chaque demande, seules les informations strictement nécessaires sont envoyées directement à l'IA de Claude (Anthropic), puis la réponse vous revient. Les appels via l'API ne sont pas utilisés pour entraîner les modèles par défaut. Pas de base de données centrale, pas de profil revendu, aucune trace côté Nexem.ia.

Commencez aujourd'hui.

Téléchargez NEXEM Solo et démarrez votre recherche sur des bases solides. · nexemia.fr · 2026

Sources & méthode

NOUVEAU

Les repères chiffrés cités dans ce livre blanc renvoient aux notes numérotées ci-dessous. Les données de marché évoluant vite, les millésimes sont à révéifier sur apec.fr et hellowork.com avant toute diffusion publique.

1. Adoption des ATS — **Hellowork, Baromètre du recrutement 2024** : 80 % des recruteurs déclarent utiliser un ATS ou envisager de le faire (contre 64 % en 2018).
2. Équipement par taille d'entreprise — **Apec, 2025** : taux d'équipement plus élevé dans les grandes entreprises (≈ 68 % au-delà de 5 000 salariés, ≈ 75 % au-delà de 200 salariés ; ≈ 27 % toutes tailles confondues).
3. Lettre de motivation & pré-sélection — **Apec, Pratiques de recrutement des cadres 2024** (données 2023) : une entreprise sur deux (50 %) a demandé une lettre pour au moins un recrutement de cadre ; pré-sélection téléphonique pratiquée par 71 % des entreprises.

Les éléments relatifs au produit (coût de l'API, structure en phases, fonctionnement 100 % local) proviennent du Manuel utilisateur NEXEM Solo V61.

Nexem.ia — le retour à l'emploi, accompagné pas à pas par l'IA

nexemia.fr · Édition 2026